

セントラル堀田新聞

第85号
2ヶ月1回発行
令和6年7月10日

噴水フルーツポンチで爽やかに過ごそう！

おやつレクリエーションとして、噴水フルーツポンチを企画しました。

眺めているだけでは食べられません。利用者様にも果物の種を取り除いてもらったり、包丁でカットしてもらったりと、お手伝いをしていただきました。

メロン、キウイと色も鮮やか。形も綺麗に切って頂けました。

お皿の真ん中に炭酸水の入ったペットボトルを置き、空いているところに果物を並べます。



シュワシュワっと、ラムネの噴水が飛び出してきました。

爽やか！ 夏を連想させる

光景に、利用者様も思わずニンマリと笑顔に。

味を伺うと、「フルーツがいっぱい入って美味しい！」 「さっぱりしていいね」と。

初夏にぴったりなレクリエーションとなりました。

「こんなのは初めて見た」「凄いね！」と皆様興味津々。

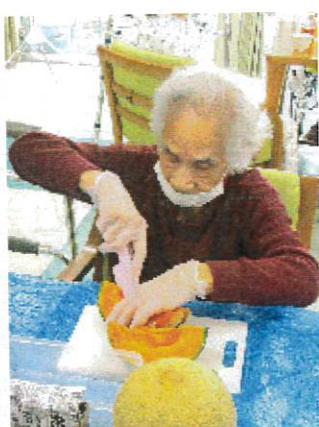


六月十八日に日本舞踊のボランティアの方々にお越し頂きました。美しい踊りに、利用者様も真剣な表情で鑑賞されていました。



日本舞踊の舞に魅了されました

ペットボトルの蓋を開けると…



デイケア便り

七夕飾り

今年も皆さんに、願い事を短冊に書いて頂きました。『健康第一』や、『家族が幸せで暮らせますように』といった願い事が多く見られました。



藤の花飾り

春から初夏にかけて垂れ咲く、紫やピンクの藤の花を壁飾りにしました。



仕事を体験し、実際に働く人の職業意識を感じる職場体験学習。介護に興味を持ってくれた地域の高校生が、体験学習の為、センタール堀田に来てくれました。集団レクに参加し、一

高校生の職場体験実習



カレンダー作り

「海中散歩」をテーマに、海の生き物を貼り絵にしました。

私達、現場スタッフと一緒に介護体験を行い、将来の進路選択にして頂けると嬉しいです。



一緒に楽しめた様子でした。

六月のあじさいゼリー

四～六階では、六月のお

やつれクリエーションとし
て、季節の花の紫陽花と雨

をイメージした「あじさい
ゼリー」作りを行いました。

ゼリーはあらかじめ作っ
ておきます。ゼリーの味は

ミルクとリンド。本体にな
るゼリーの他に、飾り用に

青と紫の色違いのゼリーも
用意します。

この飾り用ゼリーを利用
者様にフォークで粗目に崩
してもらいます。



思いのほか面倒そうで
す。がんばってください。
程よく崩れたところで、

これを紫陽花の花に見立
て、本体に好きだけ盛り
付けていきます。



仕上げに職員手作りの、
チョコレートで作ったカエ
ルさん又はカタツムリさん
を乗せて完成です。



皆さん「おいしい」と言っ
て完食していきます。



楽しんでいただけて良
かったです。

来月もまた何かできると
いいなと思っています。

近所の喫茶店へ

新型コロナに対し、まだ
警戒中ではありますが、五
類に移行以来、以前の日常
が戻りつつあります。四～
六階では、この春から利用
者様と一緒に近所の喫茶店
へお出かけを始めました。
このお店はマフィン屋さ
んです。



お好きなマフィンと飲み
物を選んでもらい、お喋り
しながらゆつくり召し上
がっていただきました。

こちらは別の日に近所の
喫茶店へ行つたところで
す。



一度に何人もは難しいの
で、二～三人ずつ、皆様に
参加していただけるよう進
めております。

※掲載されている写真はご
本人様、ご家族様の承諾を
頂き、掲載しております。

事務所だより

今年度も八月二十五日に予定している夏祭り実行委員会を担当します。

ゲームコーナーの他、今年は一階での飲食コーナーを設け、綿飴やチョコバナナ、ソフトクリーム等を提供する予定です。入所中の皆様には少しでも夏祭り気分を感じて頂き、楽しんでもらえたら…と皆で準備を進めています。

今年はご家族様の参加は控えさせて頂く予定です。

当日の御様子はこちらの新聞や写真にてお伝えしていければと思っております。
介護支援専門員 高木



今回は四階ご利用者様のリハビリテーションの様子をご紹介します。個別リハビリでは心身機

能や生活の様子を評価させていただき、目標達成にむけて支援させていただいています。

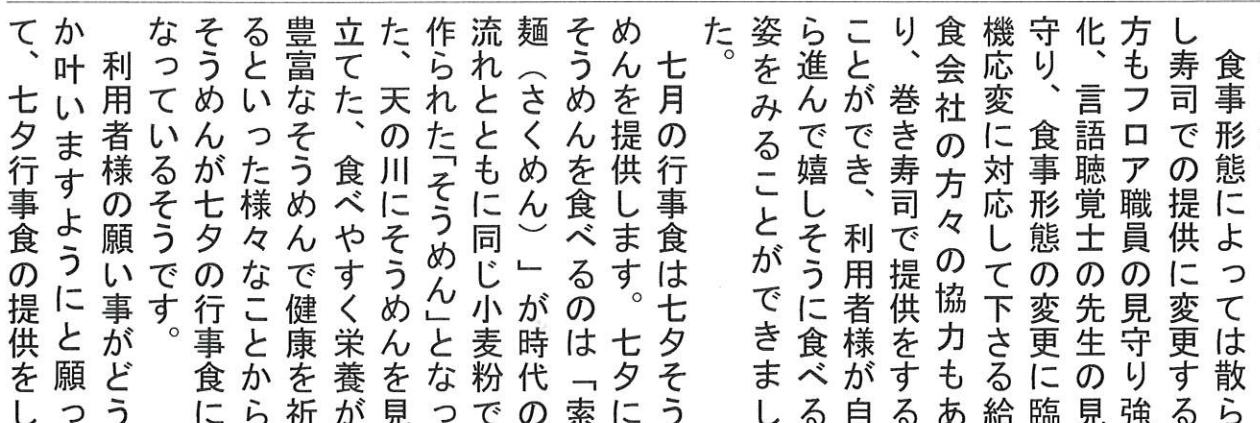


集団リハビリでは体操や創作活動を通じて、趣味・余暇時間を提供させていたがれどと考えています。

創意工夫で、言語聴覚士の先生の見守り、食事形態の変更に臨機応変に対応して下さる給食会社の方々の協力もあり、巻き寿司で提供をすることができ、利用者様が自ら進んで嬉しそうに食べる姿を見ることができました。

今年はご家族様の参加は控えさせて頂く予定です。当日の御様子はこちらの新聞や写真にてお伝えしていければと思っております。

さん食べもらえる様、お寿司（サラダ巻き・いなり寿司）、茶碗蒸しの提供をしました。



七月の行事食は七夕そうめんを提供します。七夕にそうめんを食べる原因是「索麵（さくめん）」が時代の流れとともに同じ小麦粉で作られた「そうめん」となつた、天の川にそうめんを見立てた、食べやすく栄養が豊富なそうめんで健康を祈るといった様々なことからなっているそうです。

利用者様の願い事がどうか叶いますようにと願つて、七夕行事食の提供をし



施設長 西本潤子

六月の行事食は、梅雨に負けないよう美味しくたくさんの栄養便り



編集後記

6月行事食

もう新しいお札を見られましたでしょうか？七月三日から渋沢栄一、津田梅子、北里柴三郎が日本のお札の顔になります。デザイン、最新偽造防止技術とともに日本のお札が変わることになります。印度ではすべての紙幣の肖像画はガンジーでした。

お恥ずかしながらNHK大河ドラマ『青天を衝け』まで渋沢栄一のことはよく知りませんでした。主演のイケメン俳優とのギャップもまた良し。新しい一万円札の渋沢栄一を早く拝みたいものです。